健保連大阪連合会主催
『健康セミナー（オンデマンド配信）』のご案内

テーマ　　毎日の食事で予防する生活習慣病～調理のポイント～

＃１　血糖値を改善するための調理

＃２　血圧を改善するための調理

＃３　コレステロール値・中性脂肪値を改善するための調理

講師　　武庫川女子大学　食物栄養科学部　食創造科学科

講師　本田　智美　氏

配信期間　令和7年8月12日（火）　13時まで

対象　　①健保組合の被保険者、家族

②事業所の保健担当者、福利厚生担当者、保健師・看護師

申込み　　別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪機械工具商健康保険組合まで

FAX（06－6533－0216）にてお申し込みください。

健康保険組合で確認後、申込書記載のご住所へ　動画URL

および資料を送付させていただきます。

※講演動画等の著作権・肖像権は、健保連大阪連合会または講師に帰属します。

当該動画等を、権利者の許可なく第三者へ提供することは認められておりません。