

令和6年度ウォーキングプログラム

※【計算方法の設定】を【自動】にしてください※

被保険者 氏名	記号	番号	事業所名

参加者氏名		続柄	本人 ・ 配偶者
-------	--	----	----------

4月	
4月1日(月)	
4月2日(火)	
4月3日(水)	
4月4日(木)	
4月5日(金)	
4月6日(土)	
4月7日(日)	
4月8日(月)	
4月9日(火)	
4月10日(水)	
4月11日(木)	
4月12日(金)	
4月13日(土)	
4月14日(日)	
4月15日(月)	
4月16日(火)	
4月17日(水)	
4月18日(木)	
4月19日(金)	
4月20日(土)	
4月21日(日)	
4月22日(月)	
4月23日(火)	
4月24日(水)	
4月25日(木)	
4月26日(金)	
4月27日(土)	
4月28日(日)	
4月29日(月)	
4月30日(火)	
4月	

5月	
5月1日(水)	
5月2日(木)	
5月3日(金)	
5月4日(土)	
5月5日(日)	
5月6日(月)	
5月7日(火)	
5月8日(水)	
5月9日(木)	
5月10日(金)	
5月11日(土)	
5月12日(日)	
5月13日(月)	
5月14日(火)	
5月15日(水)	
5月16日(木)	
5月17日(金)	
5月18日(土)	
5月19日(日)	
5月20日(月)	
5月21日(火)	
5月22日(水)	
5月23日(木)	
5月24日(金)	
5月25日(土)	
5月26日(日)	
5月27日(月)	
5月28日(火)	
5月29日(水)	
5月30日(木)	
5月31日(金)	
5月	

6月	
6月1日(土)	
6月2日(日)	
6月3日(月)	
6月4日(火)	
6月5日(水)	
6月6日(木)	
6月7日(金)	
6月8日(土)	
6月9日(日)	
6月10日(月)	
6月11日(火)	
6月12日(水)	
6月13日(木)	
6月14日(金)	
6月15日(土)	
6月16日(日)	
6月17日(月)	
6月18日(火)	
6月19日(水)	
6月20日(木)	
6月21日(金)	
6月22日(土)	
6月23日(日)	
6月24日(月)	
6月25日(火)	
6月26日(水)	
6月27日(木)	
6月28日(金)	
6月29日(土)	
6月30日(日)	
6月	

4月 + 5月 + 6月	=	合計
--------------	---	----