

『心の健康講座(オンデマンド配信)視聴申込書』

テーマ ストレスフルな現代社会を乗り越える「快眠術」
～ストレスは生命を脅かし、睡眠は健康をもたらす！～

大阪機械工具商健康保険組合あて

FAX 06-6533-0216

所属事業所名		
参加希望者氏名		
ご 連 絡 先	電話番号	
	メールアドレス	

※記載のメールアドレス宛に 動画URL および 資料 を
送付させていただきます。