

健保連大阪連合会主催 『心の健康講座(オンデマンド配信)』のご案内

テーマ ストレスフルな現代社会を乗り越える「快眠術」
～ストレスは生命を脅かし、睡眠は健康をもたらす！～

講師 甲南大学 知能情報学部 知能情報学科
准教授 前田 多章 氏

配信期間 令和6年3月4日(月) 13時まで

対象 ①健保組合の被保険者、家族
②事業所の保健担当者、福利厚生担当者、保健師・看護師

申込み 別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪機械工具商健康保険組合まで
FAX(06-6533-0216)にてお申し込みください。

健康保険組合で確認後、申込書記載のメールアドレスへ 動画URL
および資料を送信させていただきます。

※講演動画等の著作権・肖像権は、健保連大阪連合会または講師に帰属します。

当該動画等を、権利者の許可なく第三者へ提供することは認められておりません。