



## スポーツクラブネサンスのご案内

皆様の健康増進の一環として、スポーツクラブネサンスと法人契約を開始しました。最近、おなかの周りが気になる！ 腰痛や肩こりをやわらげたい！ 体力向上を目指したい！ ストレスを発散したい！ などお考えの方、この機会にぜひ、一步を踏み出してみてください。

### ■目次

1. スポーツクラブネサンスはこんなところ
2. はじめてでも安心！ フィットネスサポートシステム カラダ・ワカル・カワル
3. スポーツクラブネサンス 会員登録のお手続きについて

## 1. スポーツクラブネサンスはこんなところ

<詳しくはこちら> <http://hcbiz.s-re.jp/btobtoc/>

一人ひとりの目的にあったトレーニングメニューをご提案します。初めてフィットネスクラブに通う方、今まで色々なダイエットに挫折してきたという方も、ピッタリなトレーニングメニューで楽しく、そして効率よく運動することができます。

ジムだけでなく、スタジオやプールでのプログラムも無料で参加できます。仲間と一緒に汗を流すプログラムは、一体感が味わえて爽快です！



## 2. はじめてでも安心！ フィットネスサポートシステム カラダ・ワカル・カワル

<詳しくはこちら> <http://www.s-re.jp/fitness.html>

理想のカラダを作るには、自分のカラダを知ることが一番の近道。自分のカラダと向き合い、変化を実感できるよう1人ひとりをサポートシステムでナビゲートしていきます。

### <おススメ！> カラダ測定

下記の2つのカラダ測定カウンセリングから、個々の目的に合わせた効果の出るトレーニングメニューをご提案！

- ①体成分分析⇒部位別の体脂肪量や筋肉量、基礎代謝などカラダの状態を細かく測定  
カラダの状態が数値とグラフで分かり、トレーナーが適切な目標設定のサポートします



- ②姿勢チェック⇒カラダの歪みを測定、正しい骨配列に。からだの歪みが肩こり、腰痛、冷え対策を引き起こすことも。姿勢をチェックして、カラダ改善はじめましょう！



蓄積してきたカラダの歪み、それを招いた日常生活のクセがわかります。

### 3. スポーツクラブネサンス 会員登録のお手続きについて

〈ルネサンス法人会員 詳しくはこちら〉 <http://hcbiz.s-re.jp/btobtoc/>

下記の登録時必要書類をお持ちいただき、お近くのクラブへお越しください。クラブのフロントにて法人会員登録をいたします。

ご利用方法は以下の3種類からお選びいただけます。

- ①Monthly コーポレート会員 7,800 円(税別)/月
- ②1Day コーポレート会員 1,500 円(税別)/1 回
- ③女性限定 ドゥミ Monthly コーポレート会員 9,000 円(税別)/月

#### 【登録時必要書類】

- ①健康保険証
- ②会員証発行等事務手数料 1,000 円(税別)
- ③写真(縦 3 cm × 横 2.5 cm) 1 枚

※ Monthly コーポレート会員登録時は、上記①～③に加えて下記④～⑥の書類もお持ちください。

- ④月会費 2 か月分
- ⑤「金融機関届出印」と「支店名・口座番号」または「金融機関キャッシュカード」
- ⑥運転免許証(または健康保険証・パスポートなど)

〈スポーツクラブネサンス クラブページ〉 <http://www.s-re.jp/club/>

〈女性限定ヨガスタジオ ドゥミルネサンスホームページ〉 <http://www.demi-re.jp/>

### 全国のクラブがお使いいただけます。



〈北海道・東北〉 札幌平岸 アリオ札幌 函館 仙台泉中央 仙台長町南 仙台南光台 山形 郡山 いわき 〈関東甲信越〉 水戸 竜ヶ崎 松本	長岡 〈埼玉〉 浦和 蕨 北朝霞 北戸田 春日部 新所沢※ 吉川※ 〈千葉〉 野田 佐倉 稲毛 土気あすみが丘	浦安 新浦安 幕張 銚子※ 八日市場※ 〈東京〉 赤羽 光が丘 石神井公園 練馬高野台 富士見台 早稲田 亀戸 北砂	曳舟 両国 青砥 三軒茶屋 経堂 仙川 東伏見 ひばりヶ丘 東久留米 国立 西国分寺 〈神奈川〉 横浜 天王町	港南台 港南中央 相模大野 橋本 淵野辺 大和 鶴間 海老名 〈中部〉 トア沼津 静岡 名古屋熱田 甚目寺 名古屋小幡	岐阜LCワールド 〈近畿〉 京都山科 豊中 千里中央 住道 住之江 久宝寺 アルザ泉大津 登美ヶ丘 尼崎 伊丹 神戸 姫路	〈中国〉 玉島 福山春日 福山多治米 東広島 広島 広島ボールパーク 広島緑井 徳山 〈九州〉 小倉 福岡香椎 福岡大橋 福岡西新	春日 イオンモール福岡 長崎ココウォーク 佐世保 大分 熊本 熊本南 宮崎 ※はプールのみの施設となります。
---	--	---	--	--	--	--	--

テニス・スカッシュ・ゴルフ・託児室・駐車場等、一部、事前予約が必要な設備、有料な設備がございます。ルネサンスホームページ <http://www.s-re.jp/>にて最新のクラブ情報を掲載しております。



お問い合わせ先

03-5600-5399

営業時間  
平日/10:00~18:00



ルネサンス 法人会員利用

検索

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。  
●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方  
※ご利用は15才以上の方に限定させていただきます。